

# FEBBRAIO, USCIAMO INSIEME!

## Calendario visite guidate ed escursioni

A cura delle guide abilitate della Cooperativa Arte e Natura, La Spezia  
Info [coop.arte@tin.it](mailto:coop.arte@tin.it); 0187 739410. **Prenotazione obbligatoria** ai numeri riportati per ciascuna visita

### Sabato 6 - CHIODO E IL SUO ARSENALE

*Come Spezia si fece città*

**Incontro** ore 15, La Spezia, Piazza Verdi, fermata ATC lato Poste Centrali

**Durata** 2h. **Prenotazione obbligatoria** ANDREA V., cell. 338 9717391

**Prezzo** 12€ a persona

### Domenica 7 - VARESE LIGURE, UNA STORIA INASPETTATA (\*)

*Visita guidata tra palazzi nobiliari e crocifissi processionali*

**Incontro** ore 14.30, Varese Ligure, davanti all'ufficio postale, Via Caranza

**Durata** 1,5h. **Prenotazione obbligatoria** KAREN N., cell. 333 2909560.

**Prezzo** 12€ a persona

### Sabato 13

#### ✚ TREKKING BONASSOLA E IL SALTO DELLA LEPRE

*Escursione facile ad anello tra macchia e gariga intorno a Bonassola*

**Incontro** ore 10,15, Bonassola, fronte stazione FS. **Durata** 3h

**Prenotazione obbligatoria** INGE, cell. 380 5076794. **Prezzo** 12€ a persona

#### ✚ SPEZIA VEA (Vera Spezia) (\*)

*Passeggiata nel centro di Spezia tra personaggi e aneddoti*

**Incontro** ore 15, La Spezia, Piazza Verdi, lato Poste Centrali. **Durata** 2h

**Prenotazione obbligatoria** ANDREA V., cell. 338 9717391

**Prezzo** 12€ a persona

### Domenica 14 - LIALA NEL GOLFO DEI POETI

*Ricordi di una grande storia d'amore*

**Incontro** ore 15, La Spezia, Piazza Chiodo, presso edicola. **Durata** 1.5h

**Prenotazione obbligatoria** ANTONELLA M., cell. 338 4244882.

**Prezzo** 12€ a persona

### Domenica 21 - PORTORO E TIMO

*Escursione a piedi alle cave abbandonate di marmo nero che dominano il Golfo*

**Incontro** ore 9.30, Loc. Acquasanta, bivio per Campiglia, **Durata** 3h.

**Difficoltà** T. **Prenotazione obbligatoria** INGE T., cell. 380 5076794.

**Prezzo** 12€ a persona

**(\*) Visita compresa nell'iniziativa "voucher regalo 2021". Chi ha ricevuto il voucher è pregato di comunicarlo e presentarsi con la cartolina.**

Tutte le visite si svolgono seguendo le disposizioni di sicurezza in materia sanitaria e in materia di escursioni naturalistiche. Per il trekking è richiesto uso di calzature adeguate.